

- شکستگی زائده کوچک استخوان کتف



علائم شکستگی کتف در ناحیه شانه :

مهم ترین علائم شکستگی استخوان کتف عبارتند از:

- درد شدید در هنگام حرکت دادن اندام فوقانی و یا در هنگام فشار بر روی استخوان شکسته شده
- تورم در ناحیه پشت شانه و کتف
- خراشیدگی پوستی و خون مردگی در پشت شانه و کتف

تشخیص : با رادیوگرافی ساده , گاهی برای بررسی شکل شکستگی از CTSCAN استفاده می شود .

## انواع شکستگی استخوان کتف :

شکستگی های استخوان کتف ممکن است در قسمت های متفاوتی از استخوان ایجاد شود که عبارتند از :

- شکستگی تنه استخوان کتف : با وجودی که شکستگی در این ناحیه ممکن است به صورت چند قطعه ای و خرد شده باشد ولی معمولاً قطعات شکسته شده جابجایی زیادی ندارند . علت این جابجایی کم , حجم زیاد عضلانی است که به خوبی تنه استخوان کتف را گرفته و به استخوان چسبیده اند . این عضلات در حین شکستگی استخوان , قطعات شکسته شده را در کنار هم نگه می دارد و اجازه جابجایی زیاد را به آن ها نمی دهد .
- شکستگی گردن استخوان کتف : در این شکستگی مفصل شانه از تنه اصلی استخوان جدا می شود . این نوع شکستگی معمولاً بر اثر زمین خوردن و افتادن روی شانه ایجاد می شود .
- شکستگی زائده بزرگ استخوان کتف

استخوان کتف یا اسکاپولا یک استخوان مثلثی شکل در پشت قفسه سینه است . این استخوان به ندرت دچار شکستگی می شود و شیوع شکستگی آن کمتر از ۱ درصد شکستگی های بدن است . یکی از علل شیوع کم این شکستگی ممکن است توده عضلانی خوبی باشد که اطراف آن را احاطه کرده است .



شکستگی این استخوان معمولاً در آسیب های با شدت زیاد مانند تصادفات وسایل نقلیه و یا سقوط از ارتفاع دیده می شود . به همین خاطر این شکستگی در بسیاری اوقات با آسیب قسمت های دیگر بدن مانند آسیب به جمجمه و ستون فقرات یا آسیب به ریه و شکستگی دنده ها همراه است . این شکستگی معمولاً بر اثر ضربه مستقیم به استخوان کتف ایجاد می شود .



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

لرستان

مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

## شکستگی استخوان کتف



واحد آموزش سلامت - بازنگری ۱۴۰۳

سایت بیمارستان: <http://shohada.lums.ac.ir>

تلفن بیمارستان: ۳۳۲۳۶۴۰۱-۷

۶

در صورتی که قطعه شکسته شده بزرگ و با جابجایی زیاد همراه باشد، قطعه شکسته شده را با عمل جراحی جا اندازی کرده و با پیچ فیکس می کنند.

### آموزش به بیمار:

از رژیم غذایی متعادل همراه با پروتئین زیاد و ویتامین های کافی برای بهبود هر چه سریع تر شکستگی استفاده کنید.

مایعات فراوان مصرف کنید.

در صورت درد از مسکن های تجویز شده توسط پزشک استفاده کنید.

حرکات شانه ممکن است بعد از شکستگی به سرعت محدود شود، بنابراین لازم است تا شما هر چه زودتر حرکات شانه را شروع کنید (معمولا) در همان هفته اول بعد از شکستگی (چون این حرکات و نرمش ها برای بدست آوردن دامنه حرکات شانه است).

نرمش های کششی و تقویتی باید تا زمان بدست آوردن کامل حرکات شانه و تقویت عضلات آن انجام شوند. این زمان ممکن است حتی تا یک سال هم طول بکشد.

منابع: برونر سودارث، داخلی جراحی (ارتوپدی)

۵

ویرایش ۱۴، ۲۰۱۸

### درمان شکستگی های کتف:



درمان اکثر شکستگی های استخوان کتف درمان غیر جراحی به صورت آویزان کردن اندام فوقانی به گردن است. مدت بی حرکتی سه هفته است. و این زمانی است که استخوان کتف نیاز دارد تا جوش بخورد معمولاً در ۲۴ ساعت اول بعد از شکستگی می توان با سرد کردن ناحیه پشت کتف، مانع از افزایش تورم و خونریزی شد.

بعضی از انواع شکستگی های استخوان کتف مانند شکستگی های حفره مفصل شانه، شکستگی گردن استخوان کتف یا شکستگی زائده بزرگ استخوان کتف اگر همراه با جابجایی زیاد باشد، ممکن است نیاز به عمل جراحی داشته باشد.

اگر زائده بزرگ استخوان کتف دچار شکستگی خرد شده همراه با جابجایی زیاد باشد، قطعات خرد شده با عمل جراحی برداشته شده و عضله ترمیم و دوخته می شود.

۴